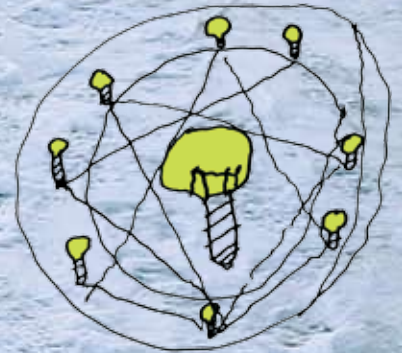


Malike Liikkeelle

2010



Nyt ideat
kiertoon!

Tapauksia, toimintaa
ja verkostokoulutusta tukea käyttäville
lapsille ja aikuisille sekä heidän
lähi-ihmisilleen ja ammattilaisille

MALIKE

MATKALLE, LIIKKEELLE, KESKELLE ELÄMÄÄ



KUULUMISIA?

- Kaikille perheille, joiden lapsilla on haasteita liikkumisessa.
- Lasten ja aikuisten kanssa työskenteleville.
- Aikuisille, jotka käyttävät liikkumisessaan toisen ihmisen ja välineen tukea (Aikuis-Malike 2007–2011).

MITÄ?

- Tapahtumia, kursseja ja toimintaa, joissa etsitään sopivia toimintavälineitä mahdollistamaan osallistuminen.
- Arkiseen liikkumiseen ja harrastamiseen ideoita.
- Toimintavälineneuvontaa, välineiden kokeilua ja vuokrausta.

MIKSI?

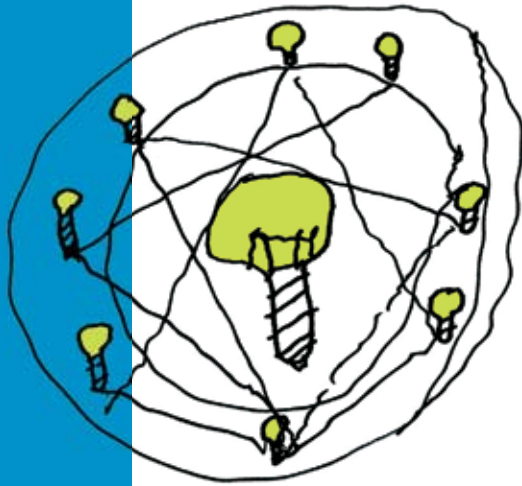
- Jokaisella on oikeus kokemuksiin, liikkumiseen ja yhteiseen tekemiseen.
- Yhteinen kokemus ja toiminta tukevat irtiotta arjen rutiineista.

MITEN?

- Etsimme yksilöllisiä ratkaisuja muun muassa luisteluun, pyöräilyyn, vaellukselle, hiihtoon ja lasketteluun.
- Toimimme yhteistyössä perheiden, ammattilaisten ja yrittäjien kanssa.
- Välinevuokraamomme palvelevat Tampereella, Vaasassa, Helsingissä, Jyväskylässä ja Rovaniemellä.
- Meiltä vuokrattuja välineitä voit käyttää esimerkiksi kotona, lomamatkoilla tai koulussa. Jos olet ostamassa välinettä, voit kokeilla ensin vuokraamon välineitä.
- Toimimme valtakunnallisesti Raha-automaattiyhdistyksen tuella.

MISSÄ?

- Ulkoillessa, kotona, päiväkodissa, koulussa, päivätoimintakeskuksessa tai harrastuksissa kesä- ja talviolosuhteissa.
- Kursseilla, koulutuksissa ja tapahtumissa.



Oletko kuullut jo
kävelytuesta, joka on tehty
lumikolasta ja suksista?
Tai miten pulkkaan
voi kiinnittää istuimen?
Onko Sinulla tai jollakulla
lähipiirissäsi hyvä idea,
jonka haluaisit
jakaa muille?

••• IDEAT KIERTOON

Nyt etsitään ideoita iloon!

Paljasta ideasi tai tuttavaperheesi idea!

Etsimme erilaisia ideoita ja ratkaisuja, jotka helpottavat tukea tarvitsevan henkilön liikkumista ja mahdollistavat osallistumisen.

Keräämme ideat Malikkeen kotisivuille Ideapankkiin teko-ohjeineen, josta ne ovat kaikkien saatavilla ja käytettävissä.

Käy katsomassa **Malikkeen Ideapankkia** kotisivullamme

<http://www.malike.fi/sivu/ideapankki>.

Jokainen idea palkitaan kampanjatuotteilla!

Kampanja kestää lokakuun loppuun 2011.

Ideat ja lisätiedot:

Henna Ikävalko, Malike, puh. 0207 718 302 tai henna.ikavalko@kvtl.fi

Ideat kiertoon -kampanjan järjestää

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n Malike.



Isän ideoista paljon iloa Konstalle

Viisivuotias Konsta Perttilä ei ole muuttunut sohvaperunaksi, vaikka käveleminen on hänelle hankalampaa kuin muille. Kesäkeleillä Konsta katsastaa Kirkkonummen maisemaa pyörätuolin, keppiin, rollaattorin, potkumopon, polkupyörän tai isän tuunaaman skeittilaudan avulla. Talvisin hänen ulkoilunsa apuvälineenä toimii isän kehittämä suksilla liikkuva lumikola.

Mika-isä kertoo, että suksilla liikkuvan lumikolan idea kumpusi suoraan pojan tarpeeseen. Kolmivuotias Konsta näki lumikolan naapuruston lapsilla ja halusi päästä kokeilemaan samanlaista.

Isä päätyi kiinnittämään Konstan kolan alle käytetyt suksit, jotta poika pysyisi tasapainossa omaa kolaansa työntäessään. Välineen valmistamiseen meni aikaa puoli-sen tuntia ja kustannuksia koko komeudelle kertyi kolan ja huokeiden suksien yhteishinnan verran.

– Idea on simppelempi ja halpa. Halusin jakaa sen muiden kanssa Malikkeen Ideapankissa (www.malike.fi/sivu/ideapankki), sillä toivon, että samanlainen ratkaisu hyödyttäisi muitakin liikkujia.

Konsta pääsi kolan avulla lumitöihin ja isän keksintö toimii hänellä yhä talvisen pihaliikkumisen apuna kotona ja päiväkodissa. Tänä talvena Mika-isä aikoo muokata kolaa siten, että se sopii pituutta venyneelle eskarilaiselle.

Konstan skeittilauta puolestaan syntyi, kun naapuruston pojat kurvailivat potkulautoilla. Isä osti Konstalle sekä potku- että skeittilaudan ja yhdisteli niiden osat vakaasti ohjattavaksi menopeliksi. Konsta on jo testannut omaa skeittipotkulautaansa ja todennut sen kulkevan varsin sopivaa vauhtia.

Konsta kokeilee ikäistensä lajeja

Mika Perttilä haluaa tarjota Konstalle monipuolisia liikuntakokemuksia. Hän pyrkii siihen, että poika kokeilee mahdollisuuksien mukaan samoja lajeja kuin ikätoveritkin.

– Pikkuisella pinnistelyllä saa paljon aikaan ja Konstakin pääsee testaamaan uusia liikuntamuotoja. Vaikka vauhti ei olisi aina ihan yhtä kova kuin muilla, eteenpäin mennään.



Kuva: Mika Perttilä

Kuvassa Konsta Perttilä testaa skeittipotkulautaansa.

Isä sanoo, että tutustuttuaan Malikkeeseen hän on seurannut aktiivisesti muiden vanhempien kehittämää liikku-misideoita Malikkeen Ideapankista ja kotisivuilta. Malikkeen kautta Perttilät ovat muun muassa löytäneet lasketelun ja tutustuneet pyöräilyn mahdollisuuksiin.

– Innostuimme Malikkeen Ylläksen laskettelukurssilla niin, että olemme sen jälkeen lasketelleet omatoimises-tikin. Viime talvena olimme viikon Rukalla ja tänä talvena suunnittelemme käyvämmä ainakin Kirkkonummen omassa Peuramaan laskettelukeskuksessa. Kokeilimme Ylläksen kurssilla monoski-laskettelukelkkaa, mutta Konstan suosiksi tuli tuettu pystylasku.

Malikkeen suunnittelija Henna Ikävalko ihailee perheiden ideointikykyä ja aktiivisuutta. Vaikka arki paljon tukeva tarvitsevan lapsen kanssa on jo sinänsä haasteellista ja pitkälle aikataulutettua, monet vanhemmat ovat innostuneet kehittelemään edullisia ja helposti toteutettavia ratkaisuja lastensa liikkumisen helpottamiseksi.

Malikkeen Ideat kierto- ja -kampanja haluaa kerätä ja kierrättää tietoa vanhempien toteuttamista nerokkaista ar-kisista välineistä ja ratkaisuista. Kampanjan alkutahdit ka-jahtavat Tampereen apuvälinemessuilla, mutta Malike on jo ennen messuja koonnut informaatiota kotisivustonsa Ideapankkiin.

– Vanhempien keksinnöt mahdollistavat lapselle monia mukavia elämyksiä yhdessä muun perheen kanssa ja toimivat mainosti lääkinälliseen kuntoutukseen myönnettyjen apuvälineiden rinnalla, Ikävalko kehuu.

Teksti: Pia Kirkkomäki



Kuva: Susanna Tero

Aikuis Malike

Tuettu päätöksenteko

Aikuis-Malikkaa pyydettiin eräseen kehitysvammaisille aikuisille suunnattuun tapahtumaan, jotta tapahtumassa olisi myös vaikeavammaisille soveltuvaa toimintaa. Ilauduimme tietysti, että toimintamme on huomattu ja tartuimme mahdollisuuteen, vaikka kalenterimme jo kovin tiiviiltä näyttikin. Varoitusaika oli kovin lyhyt, mutta juuri tätä vartenhan projekti on: se edistää vaikeavammaisten aikuisten osallistumismahdollisuuksia.

Niinpä kokosimme toimintavälineet... polkupyöriä, maastopyörätuoleja, helposti sovellettavia pelejä, tarravöitä, tukityynyjä, hemihanskoja koko auton ääriä myöten täyteen ja matkaan.

Tapahtumapaikalla oli jo mukava vilске, kun tapahtumajärjestäjät organisoivat erilaisia toimintapisteitä. Pian alue alkoi täyttyä innokkaista osallistujista. Iloksemme mukana oli myös paljon pyörätuolin käyttäjiä. Tänään saamme varmasti runsaasti kokeilijoita!

Päivän mittaan kokeilijoita kävi mukavasti. Suurin osa heistä oli kuitenkin itsenäisesti liikkuvia. Koska olisimme toivoneet lisää pyörätuolin käyttäjiä, huikkasin reippaasti

• kahdelle pyörätuolia käyttävälle ohikulkijoille avustajineen "tulkaa kokeilemaan pyöräilyä!" "Vessassa käynnit ovat meille riittävää liikuntaa" kuului pyörätuolia työntävän henkilön vastaus. Tyrmistyin, enkä saanut sanaa suustani. Jälkeenpäin olen ajatellut miksen kannustanut: "Me voimme nostaa, avustaa ja pyöräilläkin kaverina!"

• Oliko tämä sitä paljon puhuttua tuettua päätöksen tekoa? Kuka tässä tilanteessa kysyi asianomaisen mielipidettä? Kuka esitti vaihtoehtoja, joista voisi valita? Kuka päätti? Miksi ja kenen hyväksi? Asenne- ja edunvalvontatyössä lienee vielä tekemistä.

• Onneksi laki henkilökohtaisesta avusta on astunut voimaan. Toivottavasti sitä kautta saamme motivoituneita, innokkaita ja osaavia avustajia mahdollistamaan osallistumisen harrastuksiin ja muuhun sosiaaliseen ja yhteiskunnalliseen toimintaan, sinne minne muutkin!



Susanna

Aikuis-Malike-projektin (2007–2011) tavoitteena on edetä ensisijaisesti painopistealueittain.

Oheisesta kartasta näet, kuinka toimintamme on jakautunut eri toimintavuosina.

Olemme toteuttaneet kokeilu- ja tapahtumapäiviä, koulutusta sekä neuvontaa yhteistyössä valtakunnallisten ja alueellisten toimijoiden kanssa.

Tampereen ympäristössä on järjestetty valtakunnallisia verkostokoulutuksia ja toiminnan esittelyjä. Toteutuspaikkakunnat ovat määräytyneet pitkälti yhteistyökumppaneiden toiveesta.

.....
2007

Lapin ja Länsi-Suomen läänit

Yhteensä 13 tilaisuutta, joissa osallistujia yhteensä 13 038.

.....
2008

Länsi- ja Itä-Suomen läänit

Yhteensä 16 tilaisuutta, joissa osallistujia yhteensä 2 955.

.....
2009

Itä-Suomen ja Oulun läänit

Yhteensä 19 tilaisuutta, joissa osallistujia yhteensä 12 583. (Apuvälinemessujen kävijämäärä arvioitu vuoden 2007 mukaan.)

.....
2010

Oulun ja Etelä-Suomen lääni

Suunnitteilla.

.....
2011

Etelä-Suomen lääni



Projekti toimii valtakunnallisesti

Karhu ja ahma palkitsivat Janne Oikarisen odotuksen

Aikuisuus on sitä, että pystyy nauttimaan luonnosta ja sen antimista, 19-vuotias Janne Oikarinen sanoo. Hän päätti jo lapsena Jäämeren-retkellä, että Malike on hänen juttunsa. Aikuis-Malike mahdollistaa sen, että osallistuminen voi jatkua aikuisenakin.

Varjot pitenevät hangella, auringon puna hipaisee kuusten latvoja väistyessään hämärän tieltä. Joko ne tulevat, karhut ja ahmat? Valppaat ja varovaiset korpit lennähtelevät hirven haaskan ja kuusikon välillä. Mustarastas käväisee männyssä suuretöjen tarkkailukämpän edessä. Hiljalleen yö saavuttaa Lieksan Kontiovaaran.

Hirsirakenteisessa kämpässä 19-vuotias Janne Oikarinen tarkkailee maisemaa ikkunan edessä. Katse kiinnittyy kiikarin läpi haaskoille. Kauemmalla haaskalla hupeenee hirven ruho, lähemmällä paistavat sikojen kylkiluut. Lohellakin metsän kuningasta houkuttelee.

Janne on kelannut jo iltapäivällä luiskaa pitkän eläintarkkailukämpään, kuten neljä muutakin Aikuis-Malikkeen Erämaan kutsu-retkeläistä. Iltapalan ja Erä-Eeron eli Eero Kortelaisen ohjeistuksen jälkeen ryhmä on hiljentynyt ikkunoiden ääreen. Kuulokkeet välittävät ääniä huhtikuisesta luonnosta.

”Lapsena oli kiire, aikuisena jaksaa keskittyä”

Aikuis-Malike etsii, kokeilee, kehittää ja vuokraa sellaisia toimintavälineitä, joiden avulla liikkumisessaan paljon tukea tarvitsevat aikuiset voivat osallistua haluamaansa toimintaan. Ajatuksena on, että kun välineet kehittyvät, osallistumisen ja harrastamisen ketju ei katkea matkalla lapsesta aikuiseksi.

Janne Oikarinen on ollut Malikkeen matkassa 10–11-vuotiaasta. Ensimmäinen retki oli moottorikelkkasafari Jäämerelle.

– Jäämeri oli hieno paikka ja muistan, että ennen matkaa yövyttiin porotilalla. Heti ensimmäisellä Malikkeen matkalla ajattelin, että tämä on minun juttuni ja pysyn mukana aikuiseksi asti, hän kertoo.



Eläintarkkailukämpän rinteiden luiska olisi hieman jyrkkä yksin liikkuvalla pyörätuolin käyttäjälle. – Pitää olla moraalisia haasteita eikä saa antaa liian helposti periksi, Janne sanoo.

– Eläimet ovat kauniita, näkemisen arvoisia, Janne Oikarinen sanoo Tarmo-isälle. Malikkeen Erämaan kutsu -retkellä nähtiin ahma ja karhu sekä kuultiin yhden karhun maiskuttelua, kun se nautti öisen lohiaterian.

Aikuisina Janne ja muut Malikkeen matkassa varttuneet nuoret ovat monin tavoin erilaisia kuin lapsina.

– Lapset ovat pieniä ja keveitä, mutta he kasvavat, ja silloin liikkuminen muuttuu. Aikuinen on isompi ja painavampi, ja silloin välineiden merkitys tulee vielä enemmän esille, Jannen isä ja Lieksan-retken avustaja Tarmo Oikarinen sanoo.

Aikuistuminen ei näy vain fyysisinä muutoksina, ihminen muuttuu myös sisäisesti.

– Lapsena en jaksanut keskittyä, mutta nyt jaksan keskittyä yhteen asiaan paljon paremmin. Lapsena oli hirveä kiire. Aikuisuus on sitä, että pystyy nauttimaan luonnosta ja sen antimista, Janne Oikarinen miettii.

Tarmo Oikarinen näkee lapsen aikuistuessa muutoksia myös vuorovaikutuksessa.

– Kun lapsi kasvaa, hän tarvitsee ehkä vielä enemmän kave-reita kuin pienempänä, ja hänen on entistä tärkeämpi päästä omista ympäröivistä muualle.

Juuri ennen kuin tulee liian pimeää, Jannen ja muiden retkeläisten keskittynyt odotus palkitaan. Ensin hirven haaskalla piipahtaa arkaillen pienikokoinen ahma, ja hetken kuluttua karhu käy kokeilemassa onnean lohikimpaleen sieppaamisessa. Yön tultua kuulokkeiden välittämä äänimaisema – rouskutus, mässytys, mussutus – paljastaa karhujen palanneen Erä-Eeron tarjoomusten äärelle.

Teksti: Tuula Puranen

Kuvat: Topi Ylä-Mononen

Likkojen Lenkki hioutuu saavutettavaksi

Toukokuuisella Likkojen Lenkillä 2009 Tampereen Pyynikin valtasivat naiset. Aikuis-Malike auttoi lenkin järjestäjiä kehittämään tapahtumaa esteettömyyden suuntaan ja toi osallistujien käyttöön toimintavälineitään. Lenkin sovelletulla 3,4 kilometrin reitillä olivat ensimmäistä kertaa mukana erityisliikkujat avustajiensa kanssa.

Pyynikin harjun upeita maisemia halkovasta lyhyestä reitistä pääsi nauttimaan 150 erilais- ta kulkijaa. Sovelletulla reitillä liikkui muun muassa toimintavälineitä käyttävät likat ja lasten-vaunukansa. Toimintavälineiden käyttäjien ja mui- den tukea tarvitsevien liikkujien avustajat pääsivät lenkille veloituksetta.

– Lähtökohtana meillä oli, että kaikki voisivat osallistua Likkojen Lenkkiin ja olimme myös val- miita tekemään sen eteen töitä. Haasteita ilmaantuikin pal- jon. Saamamme hyvä palaute sovelletun reitin kiertäneiltä innostaa meitä edelleen kehittämään tapahtumaa, kertoo lenkin työntekijä Kirsi Mustalahti.

Työntekijät tulivat huomaamaan, että tapahtuman saa- vutettavuussuunnitelman toteuttaminen vaatii etenkin mittailua ja asioiden katsomista uudesta kulmasta. Likko- jen Lenkin verkkosivuja ja siitä lähetettäviä tiedotteita oi- ottiin selkokielisiksi. Tapahtumassa oli mukana myös viitto- makieltä osaavaa henkilökuntaa.

Valmistautumiseen kuului myös katsomossa ja muual- la käytettävien luiskien kaltevuuden tarkastamista, esteet- tömien vessojen miettimistä, taukoteltan varustamista, so- velletun reitin mäkien jyrkkyyden testaamista ja huoltajien löytämistä sovelletulle reitille.



Kaikki likat lenkillä Tampereen Pyynikin maastoissa toukokuussa 2009.

– Pohdimme pitkään, pitääkö sovelletun reitin olla tasai- nen. Ajattelimme kuitenkin, että kaikki likat menisivät läh- dössä samaan suuntaan ja kokisivat mahtavat näkymät. Kun avustajia oli tarpeeksi, tukeakin tarvitsevat liikkujat selvisivät mäkisessä maastossa.

Aikuis-Malikkaan lisäksi naiset saivat apua Tampereen kaupungin vammais- ja esteettömyysasiamies Jukka Kau- kolalta sekä vammaisneuvostolta. Sovelletun reitin varrella oli talkoovoimin apuna tamperelaisen Omapolku ry:n päi- vätoimintapisteen väki ja Pirkanmaan aikuisopiston lähi- hoitajaopiskelijat.

Teksti: Pia Kirkkomäki
Kuva: Nanna Jalonen

”Kun liikkuu ja tekee, saa aina jotain uutta”

Uusi dvd esittelee vaikeavammaisten aikuisten aktiivisen arjen ja osallistumisen mahdollisuuksia, osallistumista edistäviä toimintavälineitä, ympäristöjä sekä hyviä käytäntöjä, jotka ovat nousseet esille Aikuis-Malike-projektin toiminnassa.

Tahdon sinne minne sinäkin -dvd
Hinta 20 euroa (sis. toimituskulut).
Tilaukset: tilaukset@kvtl.fi
tai puhelin 0206 90 282.



TULE MUKAAN TAPAHTUMIIN 2010

Useimmat tapahtumat on suunnattu kaikille kiinnostuneille. Erityisesti lapsille, lapsiperheille ja/tai lasten kanssa työskenteleville tarkoitetut tapahtumat on merkitty **lapsille**-tunnuksella ja erityisesti aikuisille suunnatut tapahtumat **aikuisille**-tunnuksella. Tapahtumat tarkemmin kotisivullamme www.malike.fi

TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS JÄRJESTÖJEN TYÖNTEKIJÖILLE

14.–15.1.2010 Malike-keskus, Tampere
Koulutus on suunnattu järjestöjen työntekijöille, jotka toimivat erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kanssa. Tule hakemaan uusia ideoita työhösi. Koulutuspäivän aikana opit tuntemaan ja soveltamaan toimintavälineitä eri käyttötarkoituksissa. Toisena koulutuspäivänä teemme retken erityistä tukea tarvitsevien lasten kanssa lähimaastoon kauden välineitä hyödyntäen. Osallistumismaksu (sis. koulutuksen, materiaalit, kahvit sekä retkievääät retkipäivänä): 90 €/työntekijä. Osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 8.1.2010 mennessä: Antti Tulasalo, Malike

LASTEN TOIMINTAVÄLINE- KOULUTUS TYÖNTEKIJÖILLE

25.–26.1.2010 Oulu
Työntekijä, tule hakemaan uusia kokemuksia ja taitoja toimintavälineiden maailmaan! Koulutus on toiminnallinen, jossa opit käyttämään ja soveltamaan erilaisia ratkaisuja talviliikkumiseen. Saat myös kattavan tietopaketin turvallisuuden huomioinnista sekä toiminnastamme. Toiminnallinen osuus toteutetaan retkipäivän muodossa 26.1. Osallistumismaksu (sis. koulutuksen, materiaalit, kahvit sekä retkievääät 26.1.): 90 €/työntekijä. Osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Yhteistyössä Pohjola-opisto. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 13.1.2010 mennessä: Henna Ika Valko, Malike

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS TYÖNTEKIJÖILLE

2.–3.2.2010 Malike-keskus, Tampere
Koulutukseen ovat tervetulleita sekä ammattilaiset että vaikeavammaisten aikuisten lähi-ihmiset. Toimintavälinekoulutus on tiedon, taidon ja kokemuksen kierrätyspiste. Koulutuksessa ollut osaa soveltaa ja käyttää toimintavälineitä. Heillä on kotiin lähtiessään vankka tietopaketti välinetietoutta ja informaatiota toimintavälinevuokraamoista.



Kuva: Janne Ruotsalainen

Kuva: Mari Vehmanen

Käymme läpi talvi- ja kesäkauden toimintavälineitä ja teemme retken vaikeavammaisten aikuisten kanssa talviseen luontoon kauden toimintavälineitä hyödyntäen. Oikeanlainen toimintaväline mahdollistaa liikkumisen ja osallistumisen kaikille. Osallistumismaksu 90 € sisältää kurssimateriaalin, kahvit sekä retkievääät toisena koulutuspäivänä. Koulutukseen otetaan 14 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.1.2010 mennessä: Tanja Tauria, Aikuis-Malike

PERHEIDEN LASKETTELULAUANTAI **lapsille**

13.2.2010 SerenaSki, Espoo
Tule katsomaan ja kokeilemaan, mitä mahdollisuuksia soveltava alppihiihto tarjoaa teidän erityistä tukea tarvitsevalle perheellenne. Mukana myös muita Malikkeen talvisia toimintavälineitä. Yhteistyössä: VAU, Jaatinen ry, Sokeain lasten tuki ry ja SerenaSki
Lisätiedot: Antti Tulasalo, Malike

ACTION-VERKOSTOTAPAAMINEN TYÖNTEKIJÖILLE

24.–25.2.2010 Malike-keskus, Tampere
Mitä kuuluu, Action-koulutuksen käynyt? Tule vaihtamaan kokemuksia ja päivittämään tietojasi yhdessä Malikkeen ja muiden Action-verkostolaisten kanssa. Kuulet myös Malikkeen ajankohtaisista asioista ja testataan uusia



välineitä. Voit osallistua 25.2. Säpinää Sisällä -pelikoulutukseen, tai tulla mukaan retkelle, jossa kokeillaan erilaisia talvivälineitä spesiaalilasten kanssa. Verkostotapaaminen on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 8.2.2010 mennessä: Henna Ikävalko, Malike

SÄPINÄÄ SISÄLLÄ -KOULUTUS HELPOSTI SOVELLETTAVIIN PELEIHIN

Säpinää sisällä on Aikuis-Malikkeen, SOLIA:n ja Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n yhteinen kolmetuntinen pelilaukkukoulutus, jossa perehdytään puhallustikan, tarkkuusboccian, sisäcurlingin, pöytäkeilailun ja pöytäpelien välineisiin ja ohjaamiseen. Koulutuksessa annetaan myös vinkkejä edullisten pelivälineiden valmistamiseen. Pelilaukkuja voi vuokrata Malike- ja Solia-vuokraamoista. Säpinää sisällä -pelilaukkukoulutuksen pelit ovat kokeiltavina lisäksi vammaisurheilujärjestöjen Sporttitoritapahtumissa. Koulutus kestää kolme tuntia ja sen hinta on 15 euroa per henkilö. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa. 25.2.2010 klo 9.00–12.00 Tampere, Atalpa/palloilusal, Ratapihankatu 55
Lisätiedot ja ilmoittautumiset 10.2.2010 mennessä: Tanja Tauria, Aikuis-Malike
2.3.2010 klo 17–20 Kaatron koulun liikuntasali, Suonenjoki
Lisätiedot ja ilmoittautumiset 16.2.2010 mennessä: Anu Hämäläinen anu.hamalainen@neuron.fi tai 050 5632 087

- **LUMILIIKUNTAPÄIVÄ** **lapsille** **aikuisille**
- 20.3.2010 klo 11–15 Vuokatinrinteet, Vuokatti
- Liikutaan lumessa yhdessä! Tule Vuokattiin kokeilemaan soveltavaa alppihiihtoa ja lumilautailua, lumikenkäilyä, murtomaahiihtoa ja vaikka mitä talvisia lajeja. Varaa maksuton yksilöllinen opetus soveltavaan lasketteluun, jos haluat päästä asiassa pintaa syvemmälle. Teemme päivän aikana myös kaksi lyhyttä hiihtoretkeä, jossa voidaan testata hiihtokelkkoja. Pulkkamäki löytyy myös perheen pienimmille. Tule tapaamaan tuttuja ja uusia ihmisiä! Luvassa myös erilaisia lajiesittelyitä.
- Tapahtuma on maksuton.
- Yhteistyössä Kainuun CP-yhdistys ry, Kajaanin Kehitysvammaisten Tuki ry, Viestivä Kainuu -hanke, Vuokatinrinteet, Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry ja Suomen CP-liitto RY.
- Lisätiedot ja alppilajien opetuksen varaukset: Henna Ikävalko, Malike ja Susanna Tero, Aikuis-Malike

KEVÄTHANGILLE KUUSAMOON

- **lapsille**
- 27.3.2010 klo 11–16. Nuorisokeskus Oivanki, Kuusamo
- Tule tutustumaan Malikkeeseen ja talviliiikkumisen ratkaisuihin klo 11 alkaen. Klo 13 lähdetään ottamaan auringosta ja lumihangesta mittaa hiihtoretkelle! Mennään hiihtovaellukselle koko perheen voimin. Ota omat sukset ja sauvat mukaan, ja lapsille sovitetaan hiihtoon sopiva menopeli yksilöllisin tukiratkaisuin varustettuna. Tällä reissulla edetään lasten ehdoilla, ja niinpä matka on määränpäättä merkittävämpi! Retken aikana nautitaan



Kuvat: Janne Ruotsalainen, Nanna Jalonen, Susanna Tero

kahvit luonnon helmassa. Nuorisokeskus Oivangissa on myös mahdollisuus majoittua (puh. 040 860 8608) omakustanteisesti. Yhteistyössä Nuorisokeskus Oivanki. Osallistumismaksu (sis. ohjelman, lounaan ja kahvit): 20 €/2 hlöä, 30 €/3 hlöä tai isommat perheet. Huom! Jos et ruokaile ja etkä osallistu hiihtoreissulle, niin tapahtuma on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 12.3.2010 mennessä: Henna Ikävalko, Malike

TAPAHTUMAJÄRJESTÄJÄ-KOULUTUS **aikuisille**

17.–18.4.2010 Oulun seutu

Sinä innokas tuleva tai jo oleva yhdistyksen tai järjestön puuhaihminen! Tule hakemaan ideoita ja eväitä tapahtumien ja toiminnan järjestämiseen omalle alueellesi. Koulutuksessa käydään läpi tapahtuman suunnittelu ja toteutus.

Järjestää Kehitysvammaisten Tukiliitto ry.

Lisätiedot: Henna Ikävalko, Malike

IISALMESTA VAUHTIA KESÄÄN!

lapsille aikuisille

15.5.2010 Kankaan urheilualue/Liikuntahalli, Iisalmi

Tule virittäytymään kesätunnelmiin ja kokeilemaan sopivia ratkaisuja kesäliikkumiseen! Vinkkejä saat esimerkiksi pyöräilyyn ja maastossa liikkumiseen, sekä yksilöllisiin tukiratkaisuihin. Menoa ja meininkiä – siitä se kesäkausi alkaa! Tapahtumassa on myös muuta ohjelmaa.

Tapahtuma on maksuton.

Yhteistyössä alueelliset vammais- ja kansanterveys-yhdistykset sekä Iisalmen kaupungin vapaa-aikatoimi.

Lisätiedot: Marja Lipponen, Vammaisneuvoston pj.

Puh. 044 3737 370 tai Tuomas Kaihua, Malike

• **KAIKKI LIKAT LENKILLE** **aikuisille**

• 22.5.2010 klo 12–18 Pyynikki, Tampere

• Likkojen Lenkki on vuosittain Tampereella järjestettävä

• naisten kuntoilun suurtaipah-tuma, johon osallistuu

• vuosittain yli 10 000 liikunnasta ja

• hyvinvoinnistaan kiinnostunutta naista.

• Tarjolla Lenkin perinteitä kunnioittaen

• liikunnan riemua ja iloista naisenergiaa

• huippuviihteen tahdittamana.

• Reittivaihtoehtoista uusi noin 2 km mittainen reitti soveltuu

• mm. pyörätuolilla avustajan kanssa liikkuville ja toipilaille.

• Reitit kulkevat upeassa Pyynikin ja Pispalan harjumaastossa

• alkaen ja päättyen Pyynikin urheilukentälle. Reitillä palvelee

• taukopiste, jossa on tarjolla juotavaa ja hedelmää. Alueella

• esteetön katsomoalue, esteetön WC ja lepo/huoltoteltta.

• Avustajat pääsevät mukaan maksutta. Tule mukaan yksin,

• avustajan kanssa tai kerää ryhmä.

• Osallistumismaksu 31.3.2010 saakka 31 €/likka, jonka

• jälkeen hinta porrastetusti- katso lisätiedot osoitteesta

• www.likkojenlenkki.fi.

• Maaliskuun loppuun mennessä ilmoittautuneet ja

• osallistumismaksun suorittaneet saavat T-paidan ja

• rannekkeen postissa suoraan kotiin!



Aikuis-Malike mahdollistaa osallistumisesi tapahtumaan erilaisilla liikkumisen ratkaisuilla ja toimintavälineillä. Osallistujien omien avustajien avuksi on varattu lisäavustajia mm. siirtämissiin ja lenkille. Oletko kiinnostunut testaamaan lenkillä erilaisia liikkumisen ratkaisuja? Ota yhteyttä etukäteen, niin mietitään, mikä on sinulle sopivin väline. Välineen saat käyttöön lenkin ajaksi maksutta Malikkeen teltalta. Myös paikan päällä voit käydä tutustumassa erilaisiin liikkumista helpottaviin toimintavälineisiin ja ratkaisuihin. Lisätiedot ja välinevaraukset: Susanna Tero, Aikuis-Malike



Ilmoittautumiset ja lisätiedot: kirsi.mustalahti@likkojenlenkki.fi tai 050 366 1264. Ilmoita osallistujan nimi, osoite, puhelin, T-paidan koko, avustajan nimi ja T-paidan koko. Ryhmän ilmoittautuessa myös yhteyshenkilön tiedot. Maksun suoritetaan Likkojen Lenkin tilille Nordea 114630-1092649. Kirjoita viestikenttään kenen ilmoittautumisesta on kysymys.

ULOS TALOSTA, POIS PIHASTA -TOIMINTAVÄLINEKOULUTUS TYÖNTEKIJÖILLE **aikuisille**

25.–26.5.2010 Malike-keskus, Tampere
Koulutukseen ovat tervetulleita sekä ammattilaiset että vaikeavammaisten aikuisten lähi-ihmiset. Toimintavälinekoulutus on tiedon, taidon ja kokemuksen kierrätyspiste. Koulutuksessa ollut osaa soveltaa ja käyttää toimintavälineitä. Heillä on kotiin lähtiessään vankka tietopaketti välinetietoutta ja informaatiota toimintavälinevuokraamoista. Käymme läpi kesä- ja talvikauden toimintavälineitä ja teemme retken vaikeavammaisten aikuisten kanssa keväiseen luontoon kauden toimintavälineitä hyödyntäen. Oikeanlainen toimintaväline mahdollistaa liikkumisen ja osallistumisen kaikille. Osallistumismaksu 90 euroa sisältää kurssimateriaalin, kahvit sekä retkievää toisena koulutuspäivänä. Koulutukseen otetaan 14 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.
Lisätiedot ja ilmoittautumiset 5.5. 2010 mennessä:
Tanja Tauria, Aikuis-Malike

HYVÄN TUULEN PÄIVÄ **lapsille**

29.5.2010 Tampere
Pidetään Liittokokouksen yhteydessä Tampereella.
Seuraa Malikkeen kotisivuja!
Lisätiedot: Tuomas Kaihua, Malike

PIRKAN PYÖRÄILY **lapsille** **aikuisille**

- 13.6.2010 Tampere
- Pirkan pyöräily on Pirkan Kierroksen yksi osatapahtumista, jotka ovat liikuttaneet 30 vuoden ajan suomalaisia ja myös kansainvälisiä kuntoilijoita. Neljästä osatapahtumasta on tullut maineikkaita ja arvostettuja kuntoilutapahtumia, joiden suorittamisesta voi kuka tahansa olla ylpeä!
- Toivomme mukaan erityistä tukea tarvitsevien lasten perheitä, aikuisia lähi-ihmisten kanssa ja kaikkia pyöräilystä kiinnostuneita. Tule osallistumaan kanssamme erilaisten pyörävaihtoehtojen ja lisäratkaisujen avulla. Mikäli sinulla ei ole omaa pyörää, ota meihin yhteyttä ja mietitään sinulle sopiva pyöräilyvaihtoehto. Voit osallistua myös omalla pyörälläsi itsenäisesti tai avustajasi kanssa. Tavoitteenamme on osallistua näyttävällä joukolla mukaan tapahtumaan! Reittivaihtoehtoina on sovellettu n. 10 km lenkki, joka toimii aloitteleville pyöräilijöille ja hitaammin liikkuville pyörille sekä perhelennki 43 km kokeneille ja nopeasti liikkuville pyöräilijöille.
- Mahdollistamme osallistumisesi tapahtumaan mm. ennakkovalmisteluilla, reitillä kulkevalla huoltoautolla ja taukoteltalla. Osallistujien omien avustajien avuksi on varattu lisäavustajia mm. siirtämissiin. Vakuutuksen hoitaa jokainen pyöräilijä itse. Polkupyöräratkaisuja rajoitetusti.
- Osallistumismaksu molemmilla lenkeillä on ennen 26.5.2010 ilmoittautuessa 15 €/henkilö ja 32 €/perhe. Tämän jälkeen ilmoittautuneilla 20 €/36 € ja rintanumerot lunastetaan lähtöpaikalta.
- Yhteistyössä SOLIA, CP-liiton aikuistoiminta, Pirkan Kierros, Tappara.
- Lisätietoja ja ilmoittautumiset 26.5.2010 mennessä:
• Susanna Tero, Aikuis-Malike (aikuiset) tai Antti Tulasalo, Malike (perheet). 26.5.2010 mennessä ilmoittautuneet saavat rintanumerot ja kisaohjeet postitse kotiin!



Tunnettuja Tapparan jääkiekkopelaajia on auttamassa meitä polkemisessä ja kannustamassa matkan varrella!



Kuva: Susanna Iero

SUVENA SIEVIIN **lapsille**

10.7.2010 klo 10–16 Loma Hietala, Sievi
Mitä maatilalla tapahtuu kesällä? Lähde viettämään mukavan lupsakka kesäpäivä ja seuraillemaan maatilan arkea. Tutustutaan erilaisiin eläimiin (hevokset, kanit, kanat ja vuohet), ja tietysti mennään ratsastamaan sekä kärryajelulle. Jos sää suo, niin päästään Wanhan ajan heinätöihin! Välillä ruokaillaan ja kahvitellaan. Kaikessa toiminnassa kokeillaan erilaisia yksilöllisiä ratkaisuja ja toimintavälineitä maastossa liikkumiseen, ja tietenkin nautitaan kesästä! Sateen sattuessa puuhaillaan sisätiloissa.

Loma Hietalassa on mahdollisuus myös majoittua (puh: 08-486 639). Yhteistyössä Loma Hietala. Osallistumismaksu (sis. Ohjelman, kahvittelut ja ruokailun): 25 €/aikuinen, alle 12-vuotiaat 12,50 € ja alle 4-vuotiaat ilmaiseksi. Mahdolliset majoitusvaraukset suoraan Loma Hietalasta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Henna Ikävalko, Malike

SUURI MERISEIKKAILU **aikuisille**

17.–19.8.2010 Rauma – Merikarvia
Missä maa loppuu ja aava meri alkaa – lähde mukaan Suurelle meriseikkailulle Kylmäpihlaja ja Ouraan. Kylmäpihlaja on Rauman saariston uloin luoto, joka sijaitsee noin 10 km päässä mantereelta, eteläisellä Selkämerellä. Mantereelta luodolle siirrymme vesibussilla, majoitumme yli 36 metriä korkean majakan tornin hotellihuoneissa, joista merinäköala. Majakan portaikossa pyörätuolista siirrytään porraskulkijaan, jolla mahdollistetaan pääsy majakan huipulle ja majoitustiloihin. Luodon karu kauneus lumoo, vapauttaa ja vangitsee. Aavan meren keskellä pimenevässä elokuun illassa vilkkuu majakan valo. Päivän sarastaessa siirrymme vesibussilla takaisin mantereelle, josta matka jatkuu inva-varusteisella linja-autolla kohti Merikarvia. Merikarvialta venekuljetus keskelle karun kaunista meri-maisemaa Ouraluodolle. Ourassa yövyimme vanhalla luotsituvalla retkiolosuhteissa.



Kuva: Henna Ikävalko

Osanottomaksu 200 €, sisältää vene- ja linja-auto kuljetukset, ruokailut ja majoitukset. Henkilökohtaiselta avustajalta 100 €. Paikkoja rajoitetusti. Yhteistyössä Apuväline Lähdemäki. Hakemukset 9.6.2010 mennessä. Lisätietoja ja hakulomakkeet: Tanja Tauria, Aikuis-Malike

SYSSÄPINÄT **lapsille** **aikuisille**

2.9.2010 Imatrankosken urheilukenttä, Imatra
Päivään ovat tervetulleita kaikki erityistä tukea tarvitsevat ihmiset. Tule opettajan, avustajan, ohjaajan tai vanhempien kanssa kokeilemaan Malikkeen toimintavälineitä mm. pyöräilyyn ja maastoliikkumiseen. Tapahtuma on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Inkeri Vartiainen, p. 040 7315 764 inkeri.vartiainen@satakielenlaulu.fi

LÄHELLE LUONTOA aikuisille

21.–23.9.2010 Ilomantsi, Petkeljärven Kansallispuisto
Suoko syksyinen luonto meidän poimia vielä herkkujaan? Onko Ahti antelias? Lähde mukaan tutustumaan itäisen Pohjois-Karjalan kauniisiin harjumaisemiin ja vesistöihin. Majoitumme Petkeljärven kansallispuiston retkeilykeskukseen, josta käsin on mahdollisuus marjastaa, sienestää ja kalastaa. Retkillä hyödynnämme maastoliikkumisen toimintavälineitä sekä kehittelemme ja testaamme erilaisia ratkaisuja marjojen ja sienien poimintaan. Kalastuksessa hyödynnämme ponttoonilauttaa, jossa kalastus on mahdollista omasta pyörätuolista. Kiireetön eräelämä, maukas maastossa valmistettu ruoka ja lumoava luonto antimineen ovat tämän retken antia. Toivomme mukaan vaikeasti liikuntavammaisia aikuisia.

Osanottomaksu 120 €, sisältää ruokailut, majoituksen, ohjelman välineineen. Henkilökohtaiselta avustajalta 60 €. Paikkoja rajoitetusti.

Yhteistyössä Savottakahvila Möhkön Manta/Mantan luontopalvelut.

Hakemukset 20.8.2010 mennessä. Lisätietoja ja hakulomakkeet: Tanja Tauria, Aikuis-Malike

RUSKARETKI PUDASJÄRVELLÄ

lapsille

28.9.2010 klo 10–16 Pudasjärvi

Millainen kohan ruska tulee syksyllä 2010? Lähde viettämään lupsakan toiminnallinen päivä Pudasjärven maisemiin. Houkutellaan ahdin antimia, liikutaan vesillä ja kalastellaan erilaisia ratkaisuja hyväksi käyttäen. Käydään myös maaston puolella kokeilemassa toimintavälineitä. Jos saadaan saalista, niin tehdään niistä hiukopala. Kalasoppaa maistellaan joka tapauksessa päivän aikana, vaikka kalaonnea ei olisikaan!

Osallistumismaksu (sis. ohjelman, lounaan ja kahvittelun): 20 €/2–3 hlö, 30 €/isommat perheet.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Tuomas Kaihua, Malike

MALIKE KELA-KURSSEILLA

Malike on vuonna 2010 mukana seuraavilla IKI- instituutin järjestämällä Kela- kursseilla Kylpylähotelli Peurungassa Laukaassa:

11.–14.1. Alle kouluikäisten kehitysvammaisten lasten perhekurssi, jatko-osa

18.–21.1. Kouluikäisten kehitysvammaisten lasten perhekurssi, jatko-osa

17.–21.5. Alle kouluikäisten kehitysvammaisten lasten perhekurssi

14.–18.6. Kouluikäisten kehitysvammaisten lasten perhekurssi

Aikuis-Malike on järjestämässä yhteistyössä myös:



Kuva: Janne Ruotsalainen

► Muistatko, että voit hakea kurssimaksuihin ja matkakuluihin tukea kotikunnan sosiaalitoimelta Vammaispalvelulain nojalla.

► Oletko huomannut, että Vammaispalvelulaki uudistui? Saatko henkilökohtaista apua?

► Tiesitkö, että toimintavälinekoulutuksia voidaan järjestää myös alueellisesti? Ota yhteyttä Aikuis-Malikkeeseen, niin keskustellaan ja suunnitellaan yhdessä!

SÄPINÄÄ SISÄLLÄ -KOULUTUS TILAUKSESTA OMALLE PAIKKAKUNNALLE!

Järjestämme Säpinää Sisällä -koulutuksia ko. peleistä tilauksesta. Koulutus kestää kolme tuntia ja sen hinta on tilaajalle 300 euroa. Koulutukseen voi osallistua enintään 20 ihmistä kerrallaan.

Koulutus on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Jos olet vapaa-ajanohjaaja tai liikunnan ohjaaja, järjestät toimintaa yhdistyksissä, asuntoloissa, vanhainkodeissa tai olet muuten vailla uusia virikkeitä vaikka kotiin, niin ota yhteyttä!

Kerromme mielellämme lisää:

Tanja Tauria, Aikuis-Malike

Tiina Siivonen, tiina.siivonen@siu.fi tai 040 833 4869

Ajankohtaiset tapahtumat ja tunnelmat www.malike.fi.

Suunnitteilla Seinäjoelle esteetön elämysliikuntapäivä la 11.9.2010.

Seuraa toteutumista www.malike.fi.

TOIMINTAVÄLINEKOULUTUKSIA

4.–5.2.2010 Malike-keskus, Tampere

Yhteistyössä: Takka-projekti

10.3.2010 Tampere

Yhteistyössä: Kehitysvammaisten palvelusätiön

Päivätoiminnan kehittämisen hanke

1.–2.9.2010 Raution toimintakeskus, Imatra

Yhteistyössä: Satakielen laulu ry

Malike vuokraamot

Liikkumisessa paljon tukea käyttävien lasten ja aikuisten toimintavälineet ja liikuntaratkaisut:

WWW.MALIKE.FI
> VUOKRAAMOT

TAMPERE, MALIKE-KESKUS

puhelin 0206 90 282, 0207 718 306
faksi (03) 2403 314
antti.tulasalo@kvtfi
Sumeliuksenkatu 18 B, 3 krs, 33100 Tampere

HELSINKI, KENGURU-VUOKRAAMO

Jyrki Loijas
puhelin 041 5383034
jyrki.loijas@jaatinen.info
akseli@jaatinen.info
Vellikellonpolku 1, 00410 Helsinki

ROVANIEMI

Varaukset ja käytön opastus:
Harri Marttinen, Lapin urheilupuisto
harri.marttinen@santasport.fi
puhelin 0207 984 261
Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostilla.
Välineiden luovutus, palautus ja käytön opastus
Kolpeneen palvelukeskus / Fysioterapia
Myllärintie 35, 96400 Rovaniemi
Yhteyshenkilö Rauni Väiliranta
puhelin 040 7071563, (040 7071562)
kolpene.fysioterapia@lshp.fi

VAASA

FDUV/Sensoteket
Joana Holmlund
puhelin (06) 319 5654
joana.holmlund@larum.fi
Kauppapuistikko 20 A 4. krs, 65100 Vaasa

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän kaupunki/liikuntapalvelut
puhelin (014) 266 4257 (Liikuntainfo)
Yhteyshenkilö Tuula Henttu
tuula.henttu@jkl.fi
Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä



ROVANIEMI



VAASA



JYVÄSKYLÄ



TAMPERE



HELSINKI

TAMPEREEN KESKUSVUOKRAAMO palvelee koko maan toimintaväline-tarvitsijoita. Alueelliset vuokraamot Helsingissä, Vaasassa, Jyväskylässä ja Rovaniemellä palvelevat ensisijaisesti lähialueidensa käyttäjiä. Tampereelta välineitä voidaan toimittaa matkahuollon rahtina ympäri Suomen. Helsingistä, Vaasasta ja Rovaniemeltä välineitä voidaan toimittaa rahdilla tilanteen mukaan. Jyväskylästä vuokrataan välineitä paikanpäältä noutaville.



Kuva: Susanna Tero

Rilla Aura-Korpi (vas.) Action-koulutuksessa Lauri Mäen avustajana Siuntion kylpylässä.

Jaettu asiantuntijuus kantaa pitkälle

Sokeain lasten tuki ry:n toiminnanjohtaja Rilla Aura-Korpi järjestää loma- ja virkistystoimintaa näkövammaisten lasten perheille. Hän on moneen otteeseen löytänyt Malikkeelta sekä käytännön vinkkejä että sopivia vuokravälineitä kenttätyöhönsä. Aura-Korpi luottaa Malikkeeseen asiantuntijana ja yhteistyökumppanina.

– Malike on yli kymmenvuotisen taipaleensa alusta asti ollut edellä aikaansa. Sen toiminta on kaikille avointa ja tukee aidosti perheiden asiantuntijuutta.

Maastossa ja vesillä kulkeva Hippocampe-kärry on yksi toiminnanjohtajan usein vuokraamista välineistä. Kärry on kevyt ja muuntautuva. Toimintavälineen dynaaminen ulkonäkökin on olennainen seikka silloin, kun lapsi vierastaa pyörätuolia, mutta ei kuitenkaan pärjää maastossa muiden tahdissa ilman sopivaa kulkupeliä.

Rilla Aura-Korpi on ollut mukana Malikkeen Action-koulutuksessa, jossa autetaan ammattilaisia löytämään uusia keinoja erityistä tukea tarvitsevan lapsen liikkumisen helpottamiseksi. Action-koulutuksiin osallistuvat kunkin ammattilaisen tutut asiakasperheet ja heidän kanssaan mennään aitoihin maasto-olosuhteisiin koko päiväksi.

– Etukäteistyöskentely, varusteiden merkitys, yksilöllisen suunnittelun tärkeys ja turvallisuuden korostaminen todella nousevat Malikkeen toiminnassa esille. Malikelaiset käyttävät riittävästi aikaa siihen, että he löytävät jokaiselle lapselle sopivat liikkumISRatkaisut.

Asenne ratkaisee

Toiminnanjohtaja korostaa oikean asenteen merkitystä. Hän ei ole kuullut Malikkeen väen sanovan koskaan, että joku asia olisi liian vaikea tehdä.

– Maailma on esteellinen monella tavalla. Fyysiset asiat pystytään ratkaisemaan. Valitettavasti myös henkiseen esteellisyyteen törmää ajoittain, Rilla Aura-Korpi huomauttaa.

Liikunta tarjoaa paljon tukea tarvitsevalle lapselle uusia ulottuvuuksia ja yhteiset liikkumiskokemukset voimaannuttavat perhettä. Luontoelämysten merkitys elämän eheyttäjänä saa Aura-Korven miltei runolliseksi. Hän muistuttaa, että kerran koettu upea hetki luonnon keskellä kantaa arjessa pitkälle ja perhe voi ammentaa siitä voimaa jälkikäteenkin etsiytyessä lähimetsään.

Välineet vaikka rahtina lomapaikalle

Toiminnanjohtaja arvostaa jaettua asiantuntijuutta ja kumppanuutta. Hänen mukaansa elämysretkien järjestämisessä ei pärjää yksin. Malikkeen avulla Rilla Aura-Korpi onkin löytänyt sellaisia retkeilyalan yrittäjiä, joiden kanssa uskaltaa viedä monivammaisia lapsia autiotuvalle, melomaan tai vaikka koskenlaskuun.

Malikkeen toimintavälinevuokraamoiden kanssa Aura-Korpi tekee tiivistä yhteistyötä. Hän haluaa mainostaa perheille, että vuokraamoista löytyy välineitä sekä kesäliikkumista että talvisempaa menoa varten. Välineiden vuokrahinnat ovat edullisia ja tarvittaessa ne saadaan rahtina vaikka suoraan perheen lomapaikalle.

Rilla Aura-Korpi on mukana Malikkeen toimikunnassa, johon kuuluu monenlaisia asiantuntijoita. Saadessaan kutsun luottamustehtävään hän ilahtui. Oli upeaa päästä vieläkin lähemmäksi toimintaa, jota hän oli arvostanut pitkään.

Teksti: Pia Kirkkomäki

TOIMINTAVÄLINEITÄ FORTUMIN LAHJARAHALLA

Malikkeen toimintavälineistö täydentyy Fortumin lahjoituksen turvin. Rahoilla hankitaan Malikkeeseen tandempyörä, Charriot-kärry ja Hippocampe-maastorattaat. Uudet toimintavälineet sopivat monenlaiseen arkiseen käyttöön muunneltavuutensa takia.

CoPilot-tandemilla pääsevät nauttimaan pyöräilyn iloista vanhempi ja lapsi. Hippocampe-maastopyörä tuoli kulkee sulavasti metsäpoluilla, asvaltilla ja vedessä. Charriot-kärry puolestaan muuntautuu polkupyörän perään, lastenrattaaksi, hiihtoon, sauvakävelyyn ja vaellukseen.

Fortumin brändijohtaja Susanna Serlachius-Pressler sanoo, että Malikkeessa avustuskohteena vetoaa sen toiminnan pienimuotoisuus. Yritys haluaa olla mukana juuri tavallisten ihmisten arjessa.

– Malikkeen avulla vammaiset lapset pääsevät nauttimaan liikkumisen eri muodoista. Tämä tuo iloa ja onnistumisia paitsi lapsille itselleen, myös heidän läheisilleen, kiittelee Serlachius-Pressler.

Varojen suuntaamisesta Malikkeelle sai päättää Fortumin henkilökunta.

– Henkilökunta saa äänestää joululahjoituksen kohteista ja summa jaetaan sitten niiden kesken. Uskon, että henkilöstömme on ylpeä voidessaan vaikuttaa yhtiömme lahjoituskohteisiin, Serlachius-Pressler huomauttaa.

Malike-toiminnan päällikkö Päivi Havas kertoo entistä useamman yrityksen oivaltaneen yhteiskuntavastuun merkityksen. Nyt osataan tehdä jotakin juuri sellaisten ihmisten hyväksi, jotka tarvitsevat tukea ja oikeanlaisen



Kuva: Henna Ikävalko

Fortumin lahjoituksella ostettu Copilot 3 tandempyörä, jossa on kaksi pyörää edessä tukevoittamassa matkan tekoa. Kuvassa pyörä on ensiajossa Jyväskylässä syyskuussa Malike – Aalto 3 -tapahtumassa.

toimintavälineen voidakseen kokea samoja asioita kuin vammattomat.

Malikkeen toimintavälineiden hankintaa rahoitetaan paikallisilla keräys- ja lahjoitusvaroilla. Toimintavälineet ovat Malikkeen paikallisten vuokraamoiden käytössä ja hyödyttävät niiden kautta mahdollisimman monia perheitä.

Jos haluat olla mukana tukemassa Malikkeen toimintavälineiden hankintaa, ota yhteyttä Malike-toiminnan päällikköön Päivi Havakseen, puhelin 0207 718 300 tai paivi.havas@kvtfi.

Teksti: Pia Kirkkomäki

TOIMINTAVÄLINEIDEN HANKINTAA OVAT TUKENEET 2009:

EN-Apuvälineet Oy
Hämyt,
Hämeen Caravaanari,
Karkkiparkki
LC Rovaniemi/Petronella
Likkojen Lenkki
Nova Tampere Oy
Mäkylän perunatila

**LAHJOITUKSET VOI OSOITTA
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKILIITTO RY:N TILILLE:**

NORDEA 114630-7206912

VIITTEEKSI MERKINTÄ ”MALIKE”

Antti
Tulasalo

Tanja
Tauria

Päitsy
Ojanen

Päivi
Havas

Henna
Ikävalko

Susanna
Tero

Tuomas
Kaihua

YHDESSÄ JA YHTEISTYÖLLÄ ENEMMÄN

Malike-työn taustalla on monipuolinen toimikunta

Mukana on järjestöjä, yhteistyökumppaneita ja asiantuntijoita ,
jotka antavat suuntia toiminnallemme.

Malike

Liikkeelle

2010

– matkalle, liikkeelle, keskelle elämää

▶ Malike tarjoaa toimintaa ja toimintavälineitä erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille sekä arki-
liikkumisessa ja harrastamisessa paljon tukea käyt-
täville aikuisille (Aikuis-Malike 2007–2011).
Malike on Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n toimintaa
yhteistyössä eri järjestöjen ja toimijoiden kanssa.

▶ Erityistä tukea tarvitsevalla tarkoitamme ihmistä,
jonka liikkumista vamma vaikeuttaa huomattavasti.
Tällöin hän tarvitsee toisen ihmisen apua ja toiminta-
välineen voidakseen liikkua ja harrastaa.

▶ Toiminnassamme on ratkaisuja, välineitä ja ideoita.
Meiltä saa asiantuntevaa ohjausta välineistä
ja niiden sovellutuksista.

▶ Toimimme valtakunnallisesti. Tässä Liikkeelle-
lehdessä on tietoa tulevista tapahtumista, joita
Malike järjestää yhteistyössä muiden kanssa.

▶ Kotisivumme on osoitteessa www.malike.fi.



Ota yhteyttä ja kysy lisää:

MALIKE-keskus
Sumeliuksenkatu 18 B, 3. krs
33100 Tampere
Puhelin 0206 90 282
Faksi (03) 2403 314
www.malike.fi

Päivi Havas
Päällikkö
0207 718 300

Päivi Ojanen
Palvelusihteeri
0207 718 301

Antti Tulasalo
Toimintavälineneuvoja
0207 718 306

Tuomas Kaihua
Suunnittelija ts.
0207 718 303

Henna Ikävalko
Suunnittelija ts.
0207 718 302
Oulun ja Etelä-Suomen lääni

Aikuis-Malike

Susanna Tero
Projektipäällikkö
0207 718 305

Tanja Tauria
Projektityöntekijä
0207 718 304

Sähköpostit muodossa
etunimi.sukunimi@kvtl.fi